

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                             |                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nombre:</b> APDEMA – Asociación a favor de personas con discapacidad Intelectual de Álava                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                             |                                                                                                   |
| <b>Dirección postal:</b><br>C/La Paloma, 1 bajo<br>01002 Vitoria-Gasteiz Araba/Álava                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                             | <b>Teléfono:</b><br>945 258 966                                                                   |
| <b>Logo:</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Email:</b><br><a href="mailto:apdema@apdema.org">apdema@apdema.org</a>   | <b>QR:</b><br> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Dirección web:</b><br><a href="http://www.apdema.org">www.apdema.org</a> |                                                                                                   |
| <b>Quiénes son:</b><br>APDEMA es una asociación alavesa, declarada de utilidad pública, formada por más de 1.500 familias. Trabajamos para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y la de sus familias, promoviendo la inclusión social, la participación comunitaria, la defensa de derechos y el apoyo a lo largo de todo el ciclo vital.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                             |                                                                                                   |
| <b>Colectivo al que se dirigen:</b><br>Se dirige a las personas con discapacidad intelectual, a sus familias y redes de apoyo, acompañándolas a lo largo de todas las etapas de su vida y de su desarrollo personal, desde la atención temprana y la infancia hasta la juventud, la vida adulta y el envejecimiento. Asimismo, trabaja con la sociedad en general, promoviendo la sensibilización, la inclusión, la accesibilidad y el reconocimiento de los derechos de las personas con discapacidad intelectual                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                   |
| <b>Servicios y Programas:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Servicio de apoyo a las familias:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Información, orientación y gestión de temas relacionados con la DI</li> <li>○ Información sobre recursos y prestaciones económicas.</li> <li>○ Información sobre medidas de apoyo.</li> </ul> </li> <li>• <b>Formación y divulgación.</b></li> <li>• <b>Comisiones y grupos de trabajo.</b></li> <li>• <b>Programas transversales:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Programa de envejecimiento activo.</li> <li>○ Programa de formación para el empleo.</li> <li>○ Programa de empoderamiento para mujeres.</li> <li>○ Programa de ocio autónomo para jóvenes.</li> </ul> </li> <li>• <b>Servicio de Psicología:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Apoyo psicológico individual y familiar.</li> <li>○ Grupos de familias en Vitoria-Gasteiz y el Valle de Ayala.</li> </ul> </li> <li>• <b>Servicio de Ocio y Participación Social:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Centros de ocio en Vitoria, Llodio y Amurrio y programa de ocio en Rioja Alavesa.</li> <li>○ Programa de vacaciones y viajes.</li> <li>○ Programa de deporte.</li> <li>○ Programa de autogestión.</li> <li>○ Clubs de lectura fácil.</li> </ul> </li> <li>• <b>Servicio de Viviendas:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Programa de respiro.</li> <li>○ Viviendas con apoyo.</li> <li>○ Programa de apoyo a la vida independiente.</li> </ul> </li> <li>• <b>Servicio de Atención Temprana:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Diagnóstico y orientación</li> <li>○ Tratamientos de atención temprana:</li> <li>○ Estimulación global, fisioterapia, logopedia</li> <li>○ Apoyo a familias</li> <li>○ Coordinación con los diferentes servicios a los que acude el niño o niña.</li> </ul> </li> </ul> |                                                                             |                                                                                                   |